

Semaine
de la **sécurité**
des **patients**



**La sécurité
des soins
pour les
personnes
atteintes de**

**pathologies
chroniques**

du 14 au 18 septembre 2026

Semaine
de la **sécurité**
des **patients**

**du 14 au 18
septembre 2026**

Une pathologie chronique, c'est quoi ?

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), c'est **une affection** qui **requiert** un traitement, **une prise en charge** ou un suivi régulier **pendant au moins six mois**. Elle **évolue** généralement **lentement** dans le temps, **sans certitude absolue de guérison**, demandant au patient d'**apprendre à vivre autrement** au quotidien.



Un tiers de la population française souffre d'une affection ou maladie de longue durée (chronique).

**Parcours
Partagé**

Patient Acteur

**Professionnels
Engagés**

**Semaine
de la sécurité
des patients**

**du 14 au 18
septembre 2026**

**Diagnostic
et évaluation
initiale**



**Organisation du
suivi en ville**



**Prise en charge non
médicamenteuse
du patient**



**Hospitalisation
du patient si
nécessaire**

**Optimisation
médicamenteuse**

**Agissez sur votre hygiène
de vie et votre bien-être**



Sport, alimentation, sommeil, gestion du stress, socio esthétique : chaque geste du quotidien compte pour renforcer votre vitalité.

**Participez à des programmes
d'éducation thérapeutique**



Mieux comprendre votre maladie et votre traitement pour collaborer activement avec les professionnels de santé.

**Entourez vous de
personnes ressources**



Professionnels de l'écoute, associations de patients, groupes de parole... Ne restez pas seuls, trouvez du soutien auprès de ceux qui vous comprennent.

Activez votre espace santé



Partagez de manière fluide et sécurisée vos informations médicales avec l'ensemble des professionnels intervenant dans votre parcours de santé.

Maladie chronique et gestion des médicaments

Seulement 50% des
patients atteints de
maladies chroniques
suivent correctement
leur traitement *

Semaine
de la **sécurité**
des **patients**

**du 14 au 18
septembre 2026**



Les bons réflexes à adopter pour réduire les risques



Utiliser un pilulier hebdomadaire
pour organiser les prises

Le pilulier aide à respecter les
horaires de traitement et limite le
risque d'oubli et de doubles prises



Signaler tous les médicaments pris
aux professionnels de santé

Pour éviter les contre-indications
et les interactions entre plusieurs
médicaments



Alertez votre médecin en cas d'usage
d'huiles essentielles et de plantes

Certaines huiles essentielles ou
plantes peuvent modifier
l'efficacité des médicaments



Modifier une dose ou arrêter un
traitement uniquement sur avis
médical

Contribue à écarter le risque de
complication et à maintenir
l'efficacité du traitement



Prendre garde à l'association entre
médicaments et alimentation
(pamplemousse, alcool, chou, etc.)

Ce que vous mangez peut bloquer
ou amplifier l'effet de vos
médicaments



Revoir son médecin traitant,
spécialiste ou pharmacien pour
réévaluer le traitement

Permet d'identifier les traitements
devenus inutiles, redondants ou à
risque