

Formation Sécurisation Prise de poste des ASH Soins – Module 1



J1- 3 février 2026

J2- 17 mars 2026

Lieu :

IFAS Sud Gironde
5 Place Saint-Michel

33190 LA RÉOLE



Les formateur(rice)s de la
formation continue

Nombre de participants :

De 5 à 8 personnes

Prix :

400€/personne

Durée :

Session de 2 jours
(14 heures)

Public concerné

Agents des services hospitaliers, professionnels intervenant auprès des personnes âgées ou des personnes en situation de handicap.

Les agents en situation de handicap doivent se rapprocher du secrétariat de l'IFAS pour envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Objectifs de la formation

- Apporter des connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort de bien-être.
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort en utilisant les règles de bonnes pratiques
- Optimiser les transmissions de l'ASH Soins

Programme de la formation

- Tour de table, présentation du programme de formation,
- Quiz début de formation
- **Théorie + pratiques** : Notions abordées
 - Prendre soin de la personne
 - Toilette complète au lit
 - Réfection du lit
 - Alimentation de la personne âgée
 - Hygiène bucco-dentaire
 - Élimination
 - Savoir repérer la douleur
 - Transmissions écrites et orales

- Quiz de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Moyens Pédagogiques

- Support de formation papier
- Réalisation de pratiques sur mannequin, en groupe
- Entre J1 et J2 : Travail de mise en pratique chez l'employeur des notions vues, et distribution d'une fiche de vocabulaire professionnel courant pour adapter les transmissions
- Un Module 2 complète ce module 1 (cf. programme)

Formation Sécurisation Prise de poste des ASH Soins – Module 2



28 avril 2026

Lieu :

IFAS Sud Gironde
5 Place Saint-Michel

33190 LA RÉOLE



Les formateur(rice)s de la
formation continue

Nombre de participants :

De 5 à 8 personnes

Prix :

200 €/personne

La durée :

1 jour
(7 heures)

Public concerné

Agents des services hospitaliers, professionnels intervenant auprès des personnes âgées ou des personnes en situation de handicap ayant suivi le Module 1 de cette formation.

Les agents en situation de handicap doivent se rapprocher du secrétariat de l'IFAS pour envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Objectifs de la formation

- Apporter des connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort de bien-être.
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort en utilisant les règles de bonnes pratiques
- Optimiser les transmissions de l'ASH Soins

Programme de la formation

- Tour de table, présentation du programme de formation,
- Quiz début de formation
- **Théorie + pratiques** : Notions abordées
 - Retour sur les notions vues dans le Module 1
 - Installation au fauteuil
 - Alimentation de la personne âgée
 - Travail en équipe
 - Secret professionnel
 - Exercices de transmissions avec utilisation de vocabulaire professionnel
- Quiz de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Moyens Pédagogiques

- Support de formation papier
- Réalisation de pratiques sur mannequin, en groupe