



CATALOGUE DE LA FORMATION CONTINUE 2023-2024

IFAS SUD GIRONDE



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

IFAS SUD GIRONDE

Table des matières

Présentation de l’institut de formation d’aide-soignant SUD-GIRONDE.....	4
Formation Sécurisation Prise de poste des ASH Soins	6
Formation Remise à niveau des ASHQ.....	8
Formation Préparation à l’entretien de sélection	10
Test de positionnement des ASHQ	12
Formation complémentaire des aides-soignants en lien avec l’arrêté du 10 juin 2021	14
Sensibilisation PRAP	16
Préparation aux épreuves de sélection pour l’entrée en IFSI.....	18
Coaching.....	20

PRÉSENTATION DE L'INSTITUT DE FORMATION D'AIDE-SOIGNANT SUD-GIRONDE

L'IFAS s'inscrit dans l'une des missions de la fonction publique hospitalière : la formation du personnel de santé, en lien avec la réglementation en vigueur.

Il est géré par le Centre Hospitalier Sud-Gironde auquel il est adossé, le Conseil Régional de la Nouvelle Aquitaine, l'ARS (Agence Régionale de Santé), la DREETS (Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités). L'IFAS accueille une promotion d'élèves en formation initiale, et assure également des actions de formation continue que nous vous présentons dans les pages suivantes.

L'équipe de la formation continue, et moyens pédagogiques :

Les actions de formation sont dispensées par un Cadre formateur et un formateur de la formation continue, ainsi que par des professionnels exerçant dans les domaines concernés (la santé, l'éducation...)

Différents moyens pédagogiques sont mis à votre disposition :

- Présentations théoriques (PowerPoint, films...),
- Mises en situation pratique en salles de Travaux Pratiques avec des exercices de simulation,
- Mises en conditions d'examens (à l'écrit et/ou à l'oral)
- Accompagnement individualisé
- Les supports théoriques format papier sont remis à chaque participant.

Les formations proposées sont réalisées en présentiel sur le site de l'IFAS, et chaque participant se verra remettre un certificat de réalisation après la formation.

Accessibilité et handicap

La loi du 11 Février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, de la participation et de la citoyenneté des personnes handicapées affirme le principe de l'accessibilité généralisée des personnes handicapées à l'ensemble des dispositifs de droit commun.

Ce principe se traduit en matière de formation par une obligation légale pour les organismes de formation d'adapter les modalités de la formation aux besoins de ce public (Décret 2006-26 du 11/01/2006).

Les personnes en situation de handicap doivent se rapprocher du secrétariat de l'IFAS pour envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Situation Géographique :

L'IFAS fait partie du Centre Hospitalier Sud Gironde qui regroupe les sites de Langon et de La Réole. L'IFAS se situe à La Réole. Si vous venez en voiture, il est possible de stationner sur le parking de l'EHPAD ou la place Saint Michel. L'institut est également desservi par la gare SNCF de La Réole, située à 1km.

Pour le deuxième semestre 2024, les actions de formation sont en cours de programmation.

Contact : IFAS SUD-GIRONDE – Place Saint Michel, BP 90055, 33192 LA RÉOLE CEDEX

ifas@ch-sudgironde.fr

05-56-61-52-12



Formation Sécurisation Prise de poste des ASH Soins



- 15 et 17/11/2023

+ autres dates à définir
en 2024

Lieu :

IFAS Sud Gironde
5 Place Saint-Michel
33190 LA RÉOLE



Les formateur(rice)s de la
formation continue

Nombre de participants :

De 8 à 15 personnes

Prix :

400€/personne

La durée :

Session de 2 jours
(14 heures)

Public concerné

Agent des services hospitaliers
Professionnels intervenant auprès des personnes âgées ou des personnes
en situation de handicap.

*Les personnes en situation de handicap doivent se rapprocher du secrétariat de l'IFAS pour
envisager les modalités d'adaptation de la formation.*

Objectifs de la formation

- Apporter des connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort de bien-être.
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort en utilisant les techniques appropriées
- Optimiser les transmissions de l'ASH Soins

Programme de la formation

- Tour de table, présentation du programme de formation,
- Quiz début de formation
- **Théorie + pratiques :**
 - Prendre soin de la personne
 - Toilette complète au lit
 - Réfection du lit
 - Alimentation de la personne âgée
 - Hygiène bucco-dentaire
 - Élimination
 - Savoir repérer la douleur
 - Le travail en équipe, la communication
 - Le secret professionnel
 - Transmissions écrites et orales
- Quiz de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Moyens Pédagogiques

- Support de formation papier
- Réalisation de pratiques sur mannequin, en groupe

Formation Remise à niveau des ASHQ



Session 2024

- 12/01/2024
- 19/01/2024
- 26/01/2024
- 02/02/2024
- 09/02/2024
- 16/02/2024
- 08/03/2024
- 15/03/2024
- 22/03/2024
- 29/03/2024
- 12/04/2024

Lieu :

IFAS Sud Gironde
5 Place Saint-Michel
33190 LA RÉOLE



Les formateur(rice)s de la
formation continue+
Professeur de français et
de mathématiques

Nombre de participants :

De 5 à 12 personnes

Prix :

1100€/personne

La durée :

10 jours (75 heures)

Public concerné

Toute personne désirant suivre la remise à niveau en vue d'entrer à l'Institut de Formation d'Aide-Soignant.

Les personnes en situation de handicap doivent se rapprocher du secrétariat de l'IFAS pour envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Objectifs de la formation

- Préparer la personne à l'entrée en formation
- Actualiser les connaissances nécessaires dans les domaines du français, de la biologie et des mathématiques
- Renforcer les compétences en expression écrite nécessaires au suivi de la formation
- Préparer la personne pour le dépôt de son dossier de sélection

Programme de la formation

- Tour de table, présentation du programme de formation
- Quiz de début de formation
- **Remise à niveau en français**
 - Revoir les règles de grammaire de base
 - Apprendre à structurer une présentation écrite :
 - Lire un texte, dégager les idées, les argumenter
- **Remise à niveau en mathématiques**
 - Renforcer les connaissances mathématiques et arithmétiques
 - Revoir les opérations de base, les conversions au travers de résolution d'exercices
- **Remise à niveau en biologie**
 - Anatomie et physiologie du corps humain
- **Initiation à l'utilisation de l'outil informatique**
 - Internet, outils de traitement de texte...
- **Mise en situation d'examen, examen blanc et débriefing**
- **Bilan de la formation**
- Quiz de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Moyens Pédagogiques

- Apports théoriques, exercices et examen blanc

Formation Préparation à l'entretien de sélection



Session 2024

- 04/03/2024(9h00-12h00)
- 11/03/2024(9h00-12h00)
- 18/03/2024(9h00-12h00)
- 25/03/2024(9h00-12h00)
- 25/03/2024(13h30-16h30)
- 08/04/2024(9h00-12h00)
- 29/04/2024(9h00-12h00)

Lieu :

IFAS Sud Gironde
5 Place Saint-Michel

33190 LA RÉOLE



Les formateur(rice)s de la
formation continue

Nombre de participants :

De 8 à 12 personnes

Prix :

500€/personne

La durée :

5 demies journées
et 1 jour de 6 heures
(21 heures)

Public concerné

Toute personne souhaitant présenter sa candidature pour entrer en Formation d'aide-soignant.

Les personnes en situation de handicap doivent se rapprocher du secrétariat de l'IFAS pour envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Objectifs de la formation

- Préparer le participant à l'entretien de sélection pour entrer en Institut de Formation d'Aide-Soignant
- Acquérir les compétences requises en expression orale
- Présenter son projet professionnel, ses motivations de façon claire et structurée
- Développer l'aisance à la prise de parole et sa capacité à convaincre

Programme de la formation

- Tour de table, présentation du programme de formation,
- **Théorie + pratiques :**
- **Expression orale**
- Savoir s'exprimer avec clarté
- Savoir structurer son discours
- Acquérir des techniques de communication.
- **Connaissance de la profession et de sa réglementation**
- **Projet professionnel**
- Quiz de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Moyens Pédagogiques

- Apports théoriques, entraînement à l'oral et oraux blancs

Test de positionnement des ASHQ



• 16/04/2024

Lieu :

IFAS Sud Gironde
5 Place Saint-Michel
33190 LA RÉOLE



Les formateur(ric)e(s) de la
formation continue

Nombre de participants :

De 5 à 12 personnes

Prix :

100€/personne

La durée :

2 heures

Public concerné

- Agents de service hospitaliers ayant pour projet d'intégrer un IFAS.

Les personnes en situation de handicap doivent se rapprocher du secrétariat de l'IFAS pour envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Objectif

- Afin de préparer au mieux le projet de formation aide-soignante des agents ASH/ASHQ, l'IFAS SUD GIRONDE propose un test de positionnement.

- Contenu du test

- Ce test, basé sur les connaissances du niveau de la classe de 3ème, est noté sur 20 points.
- Il comprend 2 parties :
 - La première partie porte sur un texte d'actualité d'ordre sanitaire et social à partir duquel le candidat devra dégager les idées principales et les commenter. Cette partie est notée sur 12 points et permet d'évaluer les capacités de compréhension et d'expression écrite du candidat.
 - La deuxième partie comprend une série de questions à réponses courtes, dont des questions de biologie humaine, des questions portant sur les opérations numériques de base et des questions d'exercices mathématiques de conversion. Cette partie est notée sur 8 points et permet de tester les connaissances du candidat en biologie humaine ainsi que ses aptitudes numériques.
- L'élaboration du sujet et la correction sont réalisées par les formateurs de la formation continue.

Formation complémentaire des aides-soignants en lien avec l'arrêté du 10 juin 2021



- 06 et 07/11/2023
- 13 et 14/11/2023
- 15 et 16/01/2024
- 22 et 23/01/2024
- 05 et 06/02/2024
- 02 et 03/04/2024
- 09 et 10/04/2024
- 28 et 29/05/2024
- 03 et 04/06/2024

Lieu :

IFAS Sud Gironde
5 Place Saint-Michel
33190 LA RÉOLE



Les formateur(rice)s de la
formation continue

Nombre de participants :

De 8 à 15 personnes

Prix :

200€/personne

La durée :

Session de 2 jours
(14 heures)

Public concerné

Aides-soignants diplômés exerçant en Établissement sanitaire ou médico-social.

Les personnes en situation de handicap doivent se rapprocher du secrétariat de l'IFAS pour envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Objectifs de la formation

- Prendre connaissance des changements réglementaires en lien avec le nouvel arrêté du 10 juin 2021,
- Se former aux nouveaux actes en lien avec le champ de compétence aide-soignant : aspect théorique et réalisation de pratiques

Programme de la formation

- Tour de table, présentation du programme de formation,
- Quiz début de formation
- Théorie + pratiques :
 - **Paramètres vitaux :**
 - Tension Artérielle, Fréquence cardiaque, Saturation en O₂, Fréquence Respiratoire, Température,
 - Recueil de **glycémie** par captation capillaire, ou par lecture instantanée transdermique
 - Montage du matériel et réalisation d'**aspirations endotrachéales sur orifice trachéal cicatrisé et non inflammatoire**
 - Oxygénothérapie :
 - Montage et entretien du matériel, surveillance du patient, **changement de lunette à oxygène** courbe avec tubulure sans intervention sur le débitmètre,
 - **Pose et changement de masque** pour l'aide à la respiration en situation stable et chronique
 - **Renouvellement de poche et de support de colostomie cicatrisée**
 - **Pose de suppositoire d'aide à l'élimination**
 - Lavage oculaire et **instillation de collyre**
 - **Application de crème et de pommade**
- Quiz de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Moyens Pédagogiques

- Support de formation papier
- Réalisation de pratiques en groupes restreints

Sensibilisation PRAP



- 31/01/2024
- 15/05/2024

Lieu :

IFAS Sud Gironde
5 Place Saint-Michel
33190 LA RÉOLE



Ergothérapeute

Nombre de participants :

De 5 à 8 personnes

Prix :

150€/personne

La durée :

1 jour (7 heures)

Public concerné

Aide-Soignant, Agents des Services Hospitaliers Qualifiés, Brancardier tout secteur (domicile, privé, public, ...)

Les personnes en situation de handicap doivent se rapprocher du secrétariat de l'IFAS pour envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Objectifs de la formation

- Permettre aux professionnels soignants de développer les compétences requises en manutention

Programme de la formation

- Tour de table, présentation du programme de formation,
- Quiz début de formation
- **Théorie + pratiques :**
 - Rappel des principes de sécurité physique et des préalables relationnels à toutes pratiques de manutention des personnes
 - Exercices de simulation procédurale : choix et utilisation de matériel spécifique
- Quiz de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Moyens Pédagogiques

- Apport théorique et exercices de simulation

Une tenue confortable (jogging, tenue de sport...), et des chaussures adaptées seront nécessaires pour profiter pleinement de la formation.

Préparation aux épreuves de sélection pour l'entrée en IFSI



Session 2024

- 09/01/2024
- 30/01/2024
- 13/02/2024

Lieu :

IFAS Sud Gironde
5 Place Saint-Michel
33190 LA RÉOLE



Les formateur(rice)s de la
formation continue et
professeur de Français et
Mathématique

Nombre de participants :

De 5 à 8 personnes

Prix :

500€/personne

La durée :

3 jours (21 heures)

Public concerné

Les candidats relevant de la Formation Professionnelle Continue (FPC), telle que définie par l'article L. 6311-1 du code du travail, et justifiant d'une durée minimum de trois ans de cotisation à un régime de protection sociale à la date d'inscription aux épreuves de sélection prévues aux articles 5 et 6 ou 4821 heures.

Les personnes en situation de handicap doivent se rapprocher du secrétariat de l'IFAS pour envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Objectifs de la formation

- Permettre aux candidats relevant de la Formation Professionnelle Continue de réussir les épreuves de sélection pour entrer en Institut de Formation en Soins Infirmiers.

Programme de la formation

- Tour de table, présentation du programme de formation,
- Quiz début de formation
- **Préparer les agents pour le dépôt de leur dossier de sélection**
 - Rédiger un CV et une lettre de motivation adaptés
- **Préparer les candidats aux tests écrits de la sélection**
 - Renforcer les compétences en rédaction
 - Améliorer les aptitudes en matière d'analyse, de synthèse et d'argumentation
 - Renforcer les connaissances mathématiques et arithmétiques
- **Préparer les postulants pour l'entretien oral de sélection**
 - Savoir structurer son discours pour optimiser sa présentation personnelle, son projet professionnel
 - Renforcer sa confiance en prise de parole et sa capacité à convaincre
- Quiz de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Moyens Pédagogiques

- Apports théoriques et mises en situations orales

Coaching



- À définir selon les demandes

Lieu :

Groupement Sud Gironde
&
Hors Gironde



Mme Marie-Pierre
RENON (coach)

Nombre de participants :

en individuel

Prix :

- 3100€/personne en Gironde
- Hors Gironde devis en fonction de la situation géographique

La durée :

5 jours (35 heures)

Public concerné

- Manager, cadre, médecin

Objectifs de la formation

- Permettre sur un temps court (2 ou 3 mois) de mobiliser ses ressources pour passer un cap difficile ou une prise de fonction.

Programme de la formation

- Réalisation d'un état des lieux de la situation présente
- Définition d'un objectif
- Identification et dépassement des blocages
- Établissement d'un plan d'action

Méthodologie

- Le coaching commence dans la confiance et une relation sécurisée.
- Au travers d'une méthodologie d'accompagnement robuste, le coaché va être conduit à des prises de conscience qui vont lui permettre de s'appuyer sur ses valeurs et ses ressources pour atteindre l'objectif défini
- Les spécificités du management en établissements sanitaires ou médico-sociaux sont parfaitement maîtrisées.
- Les valeurs du secteur ainsi que le fort engagement humain sont partagés
- Les outils psycho-corporels de développement personnel sont complètement intégrés.

Évaluation

- En début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction