

## Public concerné

Les ASH exerçant en EHPAD, SAAD ou établissement de santé public ou privé depuis au moins 3 mois, volontaire et sélectionné par son employeur.

## Nombre de participants :

- 12 personnes

## L'objectif de la formation

- Apporter les connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée sous la responsabilité d'un cadre de santé en collaboration avec l'ensemble des soignants
- Aider une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant des techniques appropriées

## Durée de la formation

- 70h (10 jours de 7h)

Formation uniquement proposée sur le 1<sup>er</sup> semestre 2023.

Responsable pédagogique :

Mme SCHIRO infirmière formatrice IFAS

## Lieu de la formation

L'Institut de formation d'Aides-Soignantes Sud-Gironde



## Programme de la formation

### 4 modules

- Module 1 : Prendre soin de la personne âgée (17h)
- Module 2 : Répondre aux besoins de la personne âgée (18h)
- Module 3 : Protéger la personne âgée (7h)
- Module 4 : Aider à la réalisation des soins (21h)
- 1 jour à distance pour bilan fin de formation (7h)

## Méthode pédagogique

Apport théorique, démarche réflexive à partir des expériences professionnelles, atelier pratiques.

## Le coût de la formation

- 900€/participant



## Situation de handicap et Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à vous mettre en relation avec le secrétariat de l'IFAS

(ifas@ch-sudgironde.fr)

L'IFAS est accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Conditions matérielles

Possibilité d'accès au self du personnel de l'hôpital ou lieu de restauration au sein de la ville de La Réole.

## Dates et déroulement de la formation



### 16 janvier 2023

- 9h-12h ► Les besoins de la personne âgée / Concept vieillissement maladie
- 13h-17h ► Lien social, place des aidants, EHPAD et prise en charge au domicile

### 17 janvier 2023

- 9h-12h ► Présentation du CLIC et PTA / Activités en structure et au domicile / Repérage des fragilités, Notions troubles de comportement
- 13h-17h ► Repérage des fragilités, Projet de vie.../ Respect et droit de la personne âgée, notion de protection juridique

### 23 janvier 2023

- 9h-12h ► Relation avec la personne âgée avec ou sans trouble cognitif et ou en perte d'autonomie
- 13h-17h ► Relation avec les résidents, aidants et membres de l'équipe / Organisation du travail en équipe en structure ou à domicile

### 26 janvier 2023

- 9h-12h ► Posture professionnelle : bienveillance et empathie
- 13h-17h ► Éthique, confidentialité, secret et comportement professionnels

### 30 janvier 2023

- 9h-12h ► Alimentation (dénutrition) et déshydratation / Douleur / Observation de la personne âgée (altération état cutané, discerner le caractère urgent de la situation, alerter, repérer une détresse...)
- 13h-17h ► Observation de la personne âgée (suite)

31 janvier 2023

- 9h-12h ► Lutte contre la propagation du COVID 19 / Précautions standards et complémentaires
- 13h-17h ► AES manipulation des liquides biologiques / lavage des mains / TIAC / Prévention des chutes

20 mars 2023

- 9h-12h ► Préalables aux soins / soins d'hygiène et de confort
- 13h-17h ► Ergonomie/ gestes et postures / TMS / Organisation de l'espace de vie et de travail

21 mars 2023

- 9h-12h ► Transmissions des informations / Notion dossier informatisé / respect et intimité dans les soins
- 13h-17h ► Transfert et utilisation du matériel de mobilisation et aides techniques

22 mars 2023

- 9h-12h ► Toilette lavabo, hygiène mains et soins ongles, surveillance bas contention
- 13h-17h ► Ateliers pratiques

27 avril 2023

- Bilan post formation : RETEX

À l'issue de cette formation une attestation de suivi de formation sera remis à chaque participant.

Il est important de noter que le suivi de cette formation dispense des épreuves de sélection à l'entrée en formation d'aide-soignant pour la rentrée de septembre 2023 (sous réserve de posséder une expérience professionnelle en qualité d'ASH d'une durée minimale de 6 mois).

## Comment s'y rendre?

IFAS

Centre Hospitalier Sud Gironde (site de La Réole)  
Place St Michel BP90055  
33192 La Réole Cedex

Par la route : RN113 ou l'A62  
Par le train : 15 minutes à pied de la gare



Pour tous renseignements contactez le

**05 56 61 52 12**

E-mail : ifas@ch-sudgironde.fr

Site internet du Centre Hospitalier Sud Gironde  
[www.ch-sudgironde.fr](http://www.ch-sudgironde.fr) - rubrique formation



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

Institut de Formation d'Aides Soignant(e)s

# Formation modulaire à destination des agents de services hospitaliers

« Pour participer aux soins  
d'hygiène, de confort  
et de bien-être

